

Psychiatria i Psychoterapia 2015; tom 11, numer 3: strony 21-35

wersja pierwotna – elektroniczna

## Psychologiczne korelaty wdzięczności u osób chorych na stwardnienie rozsiane

### Psychological correlates of gratitude in MS patients

Małgorzata Szcześniak<sup>1</sup>, Joanna Król<sup>1</sup>, Dorota Koziarska<sup>2</sup>,

Teresa Rzepa<sup>3</sup>, Andrzej Potemkowski<sup>1</sup>, Przemysław Nowacki<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Institut Psychologii Uniwersytetu Szczecińskiego w Szczecinie,

<sup>2</sup>Katedra i Klinika Neurologii Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie,

<sup>3</sup>Uniwersytet SWPS, Wydział Zamiejscowy w Poznaniu.

#### Streszczenie

**Cel badań:** Weryfikacja poziomu wdzięczności u osób chorych na stwardnienie rozsiane w porównaniu do osób zdrowych; ocena związku wdzięczności z orientacją pozytywną i samooceną.

**Metoda:** Gratitude Questionnaire (GQ-6, McCullough, Emmons, Tsang; polska adaptacja: Kossakowska, Kwiatek); Skala Orientacji Pozytywnej (Skala-P, Caprara i in.; polska adaptacja: Łaguna, Oleś, Filipiuk); Skala Samooceny SES Rosenberga (polska adaptacja: Dzwonkowska, Lachowicz-Tabaczek, Łaguna); Rozszerzona Skala Niewydolności Ruchowej Kurtzkiego (EDSS) oraz autorski wywiad dotyczący danych socjodemograficznych, subiektywnej oceny funkcjonowania i otrzymywanego wsparcia.

**Wyniki:** Brak istotnych różnic pomiędzy osobami zdrowymi i chorymi w zakresie wdzięczności i samooceny. Poziom orientacji pozytywnej okazał się wyższy wśród osób z SM. Wdzięczność wykazuje silny pozytywny związek z orientacją pozytywną i samooceną. Wdzięczność wzrasta wówczas, gdy osoby z SM wykazują tendencję do zauważania i przywiązywania większej wagi do pozytywnych aspektów życia, własnych doświadczeń i samych siebie.

**Wnioski:** Oddziaływania terapeutyczne ukierunkowane na dostrzeganie pozytywnych aspektów życia mogą pomóc w przewartościowywaniu przykrych doświadczeń powiązanych z SM. U chorych z SM

warto kształtować umiejętności interpersonalne i rozwijać potencjał umożliwiający radzenie sobie ze stresorami związanymi z chorobą. Rozwijanie wdzięczności może pomagać chorym w lepszym funkcjonowaniu w sferze fizycznej.

### Abstract

**Objectives:** Verification of the level of gratitude in patients with multiple sclerosis against healthy individuals; assessment of the relationship between gratitude and positive orientation as well as self-esteem.

**Methods:** Gratitude Questionnaire (GQ-6, McCullough, Emmons, Tsang; Polish adaptation by Kossakowska, Kwiatek); Positivity Scale (P-Scale, Caprara et al., Polish adaptation by Łaguna, Oleś, Filipiuk); Rosenberg self-esteem scale SES (Polish adaptation by Dzwonkowska, Lachowicz-Tabaczek, Łaguna); Kurtzke Expanded Disability Status Scale (EDSS) and the original interview regarding sociodemographic data of the participants and subjective assessment of their functioning and received support.

**Results:** The research found no significant differences between healthy individuals and MS patients in terms of gratitude and self-esteem. MS patients showed higher level of positive orientation in comparison with healthy individuals. Gratitude shows strong positive correlation with positive orientation and self-esteem. The level of gratitude increases when MS patients notice and appreciate the positive aspects of life, personal experience and themselves.

**Conclusions:** Therapeutic actions oriented towards noticing the positive aspects of life can facilitate re-evaluation of negative experience related to MS. It is important to develop interpersonal skills and resources for coping with disease-related stressors.

**Słowa kluczowe:** stwardnienie rozsiane, wdzięczność, orientacja pozytywna

**Keywords:** multiple sclerosis, gratitude, positive orientation, self-esteem

### Wstęp

Wdzięczność jest nowym wątkiem w badaniach klinicznych. Wzrost zainteresowania tą dyspozycją wiąże się z dociekaniem na temat roli emocji pozytywnych w budowaniu psychicznego i fizycznego dobrostanu człowieka. To Emmons i McCullough [1] jako jedni z pierwszych zwrócili uwagę na złożone funkcje wdzięczności, podkreślając jej dobroczynny wpływ na ludzi zdrowych i dotkniętych chorobą. Doceniono również rolę wdzięczności w procesie psychoterapii [2] i udzielania wsparcia, w odwołaniu do efektu głównego i buforowego [3]. Pierwszy efekt sprawia, że ludzie mający oparcie w innych są w mniejszym